

Das intensive Ganzjahrestraining zahlt sich aus

Bei der 8. Neumünsteraner Marathon Regatta am Samstag, dem 16.04.2011, hat **Michael Flunker-Appenroth** im Renncanadier C1 der Altersklasse C über 19,5 km den Titel des Norddeutschen Meisters errungen. Sein nächstes Ziel ist die Teilnahme an den Deutschen Marathonmeisterschaften im Mai in Kassel.



Katja Appenroth wurde ebenfalls über 19,5 km Marathondistanz im Einerkajak zweite ihres Jahrganges.

